



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIAE- DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE
GEALI – GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410

CARDÁPIOS DEZEMBRO - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS
LOTES: 2,4, 6 e 7

CARDÁPIOS TIPO LANCHES - DEZEMBRO			
Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura	Leite batido com banana e aveia, biscoito doce sem glúten	Leite batido com banana e aveia, barra de cereal diet ou biscoito doce integral	Leite(sem lactose) batido com banana e aveia, bolo de cenoura
L1.8 Leite, biscoito salgado integral com doce de banana orgânico e uma maçã.	Leite, rosquinha de polvilho sem glúten e uma maçã.	Leite, biscoito salgado integral com queijo OU doce de fruta diet e uma maçã.	Leite(sem lactose), biscoito salgado integral com doce de banana orgânico e uma maçã.
L1.10 Leite, cuca de banana (com aveia e mel) e uma maçã	Leite, biscoito doce sem glúten e uma maçã	Leite, barra de cereal diet ou biscoito doce integral e uma maçã	Leite(sem lactose), cuca de banana (com aveia e mel) e uma maçã
L1.15 Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de banana.	Vitamina de frutas (banana, mamão ou abacate), rosquinha de polvilho sem glúten, queijo.	Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de fruta diet.	Vitamina* de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral e doce de banana. *Leite sem lactose
L1.17 Leite, biscoito salgado	Leite, biscoito sem glúten, doce	Leite, biscoito salgado integral,	Leite sem lactose, biscoito

integral, doce de banana e uma maçã.	de banana e uma maçã.	doce de fruta diet e uma maçã.	salgado integral, doce de banana e uma maçã.
L1.20 Leite com achocolatado, biscoito Maria e uma banana	Leite com achocolatado, biscoito doce sem glúten e uma banana	Leite com achocolatado, biscoito integral e uma banana	Leite (sem lactose) com achocolatado, biscoito Maria e uma banana
L2. Iogurte de morango, granola e uma maçã.	L2. Iogurte de morango e uma maçã.	L2.Iogurte natural , aveia e uma maçã.	L2.Iogurte sem lactose , granola e uma maçã. *Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose
L2.2. Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte.	Salada de frutas (mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte sem lactose e aveia *Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose
L3. Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	Suco de uva integral, pão sem glúten* , frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. *Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	Suco de uva integral, pão integral , frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	Suco de uva integral, pão de cachorro quente(sem lactose), frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã *Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)
L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão integral com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente(sem lactose)* com ovos mexidos(óleo, leite sem lactose e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver

	glúten)		fornecedor servir arroz OU macarrão)
L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, arroz com legumes cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
L5.2 Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de biscoito sem glúten com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite sem lactose , açúcar e amido de milho) e uma maçã.
L6.2 Leite com café, cuca de maçã (com aveia e mel) e uma banana	Leite com café, biscoito sem glúten e uma banana	Leite com café(adoçante), pão integral, queijo e uma banana	Leite sem lactose com café, cuca de maçã(com aveia e mel) e uma banana.
L6.4 Leite com café, pão integral, queijo e maçã.	Leite com café, pão de queijo e maçã	Leite com café, pão integral, queijo e uma maçã	Leite sem lactose com café, pão integral, queijo e maçã

CARDÁPIOS TIPO REFEIÇÃO SALGADA - DEZEMBRO

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
R1 Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz integral , feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.
R1.3 Arroz, feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de repolho e salada de tomate.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de repolho e salada de tomate.	Arroz integral , feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de repolho e salada de tomate.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de repolho e salada de tomate.
R1.6 Arroz, feijão, frango	Arroz, feijão, frango	Arroz integral , feijão, frango	Arroz, feijão, frango refogado

refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	refogado (sassami), creme de milho*, salada de tomate e salada de acelga. *(feito com amido de milho)	refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	(sassami), creme de milho*, salada de tomate e salada de acelga. *(feito com leite sem lactose)
R1.9 Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz integral , feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate
R1.13 Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral , frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).
R1.14 Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida	Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida	Arroz integral , feijão, frango desfiado com batata e cenoura (cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida.
R2.14 Arroz, feijão, carne bovina em cubos, farofa de couve, salada de alface e salada de tomate.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos, farofa de couve, salada de alface e salada de tomate.	Arroz integral , feijão, carne bovina em cubos, farofa de couve, salada de alface e salada de tomate.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos, farofa de couve, salada de alface e salada de tomate.
R5.1 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão sem glúten com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz integral , feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos , macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de tomate

R5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.	R5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate	R5.3 Arroz integral , feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate	R5.3 Arroz, feijão, ovo mexido sem queijo , abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate
R5.7 Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de couve e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de couve e salada de tomate.	Arroz integral , feijão, omelete de cenoura, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de couve e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, ovos mexidos com cenoura , macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de couve e salada de tomate.
R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão sem glúten com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja
OBSERVAÇÕES	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo. * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clínico do escolar.	* verificar a rotulagem dos produtos que deve informar "não contém lactose".

CARDÁPIOS TIPO ALMOÇO - DEZEMBRO

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
A1.7 Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz integral , feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana	Iogurte de morango, biscoito sem glúten e uma banana	Iogurte de morango, biscoito integral e uma banana	Iogurte de morango (sem lactose), biscoito caseiro e uma banana
A2.5 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido e salada de repolho.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido e salada de repolho.	Arroz integral , feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido e salada de repolho.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido e salada de repolho.
A2.9 Arroz, feijão, carne moída refogada, polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, carne moída refogada, polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz integral , feijão, carne moída refogada, polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, carne moída refogada, polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga
A3.1 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz integral , farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.
A5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate.	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz integral , feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos , macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate

A5.5 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	A5.5 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	A5.5 Arroz integral , feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	A5.5 Arroz, feijão, ovo mexido sem queijo , macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.
A5.9 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral , feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, ovos mexidos de couve , abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.
A6.2 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate- feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate- feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate- feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate- feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.
A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão sem glúten com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.

OBSERVAÇÕES	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clínico do escolar.	* Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar " não contém lactose".
-------------	--	--	---

ATENÇÃO! As crianças e/ou adolescentes com Necessidade Alimentar Especial não devem ser separadas dos seus colegas na hora das refeições. Os cardápios específicos foram adaptados para ficar o mais próximo das refeições servidas a todos os escolares.

Produtos da Agricultura Familiar: Arroz parboilizado, Arroz integral, Biscoito caseiro, Doce de banana, Feijão preto, Farinha de milho, Leite UHT, Mel e Suco de uva integral.