



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos FEVEREIRO/2015 4ª SEMANA

Lotes 2, 4, 6 e 7

	Segunda - Feira 22/02/2016	Terca - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
MATUTINO	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate/feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e laranja.	R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta salada de cenoura cozida e salada de acelga	L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, maçã, laranja), iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	R3.3 Arroz, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola, tomate, tempero verde, colorau), alpin cozido, salada de couve picada, salada de tomate.
	Segunda - Feira 22/02/2016	Terca - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
ALMOÇO	A2.15 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de açaí e salada de chuchu cozido.	A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpin cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A1.8 Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata*, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada. * Poderá ser substituído por polenta	A5.9 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.
	Segunda - Feira 22/02/2016	Terca - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
VESPERTINO	L5.2 Suco de uva integral, torta de bolacha com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e banana.	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado(sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga	R2 Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória	L1 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), pão fadado integral com mel.
	Segunda - Feira 22/02/2016	Terca - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(a)cega, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).  
c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO-ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.  
d) As frutas podem ser substituídas conforme a sazonalidade

Renata Zottene  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 181.988-7-01

Aparecida Brandini  
Matrícula 229.325-0-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos FEVEREIRO/2016 5ª SEMANA

		Lotes 2, 4, 6 e 7				
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
MATUTINO	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve picada, salada de cenoura cozida.	29/02/2016				
		Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
ALMOÇO	A1.2 Arroz, feijão, salsinha ao molho de tomate feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.					
		Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
VESPERTINO	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma maçã.					
		Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
NOTURNO						
		IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(aceleira, Alfaca, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas podem ser substituídas conforme a sazonalidade

Renata Roxane  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Sílvia Brandini  
 Matrícula 229.325-0-01