



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos FEVEREIRO/2015 4ª SEMANA

Lotes 1, 3 e 5

	Segunda - Feira 22/02/2016	Terça - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
MATUTINO	L1.12 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma maçã.	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e laranja.	R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta salada de cenoura cozida e salada de acelga	L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, maçã, laranja), iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana
	Segunda - Feira 22/02/2016	Terça - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
ALMOÇO	A2.15 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido.	A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em tiscas, alpin cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em tiscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A1.8 Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata*, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada. * Poderá ser substituído por polenta	A5.9 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.
	Segunda - Feira 22/02/2016	Terça - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
VESPERTINO	R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado (sassami) abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma banana. Autorizado neste mês substituir por biscoito maria	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	R2 Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogada de abobrinha e salada de chicória	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga
	Segunda - Feira 22/02/2016	Terça - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (alface, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
d) As frutas podem ser substituídas conforme a sazonalidade.

Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 181.988-7-01

Aná Silvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos: FEVEREIRO/2016 5ª SEMANA

Lotés 1, 3 e 5

	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
MATUTINO	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado/coxa e sobrecoxa), polenta, couve picada, salada de cenoura cozida.				
	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
ALMOÇO	A1.2 Arroz, feijão, salsami ao molho de tomate feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.				
	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
VESPERTINO	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma maçã*.				
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acetga, Alfaca, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas podem ser substituídas conforme a sazonalidade.

Renata Mirene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01