

Distribuição Mensal dos Cardápios Meses Quentes

1ª semana	2. Leite com achocolatado, bolo de cenoura (sem cobertura) e uma laranja*.	18. Arroz, feijão, torta (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de beterraba.	7. Suco de uva integral, torta salgada integral de legumes (cenoura, milho, couve) e maçã*.	17. Arroz, feijão, bife (ou iscas) de carne bovina acebolado, batata doce assada, salada de alface e salada de cenoura.	9. Suco de laranja (feito na escola com a fruta) com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com temperos, tomate e alface.
	3. Leite batido com frutas (banana, mamão), biscoito salgado integral com doce de banana	13. Escondidinho de carne moída, arroz, feijão, salada de couve picada e salada de tomate.	5. Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)*, iogurte.	19. Risoto de frango, salada de repolho e salada de tomate	8. Suco de abacaxi com hortelã, cuka de banana.
2ª semana	14. Arroz, feijão, peixe assado, farofa de couve, salada de cenoura.	10. Suco de laranja com torta de biscoito tipo Maria ou maisena (biscoito Maria ou maisena com mingau de leite*)	15. Arroz integral, feijão, carne suína ensopada (com cebola, tomate, tempero verde, colorau), batata inglesa ensopada, salada de couve e salada de repolho.	1. Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana*.	11. Arroz, feijão, carne em cubos ensopada, aipim cozido, salada de beterraba.
3ª semana					
4ª semana	12. Polenta, frango ensopado, arroz, feijão, salada de alface e salada de tomate	4. Café com leite, pão de fatia com doce de banana e uma maçã*	20. Macarrão com carne moída, salada de cenoura crua ralada e salada de repolho	6. Pudim de chocolate (feito na escola), biscoito caseiro e uma banana*.	16. Arroz integral, feijão, frango ensopado com batata, salada de repolho e salada de tomate.