



ENSINO REGULAR (Escolas de Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA) - MAIO/2016

LOTES: 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 02/05/2016	Terça - Feira 03/05/2016	Quarta - Feira 04/05/2016	Quinta - Feira 05/05/2016	Sexta - Feira 06/05/2016
semana 1	L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã*.	R6.2 Risoto de frango(arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo) cenoura ralada e alface.	R1 Arroz, feijão, frango(petito) refogado com molho de tomate (feito na escola) desfiado, polenta, salada de repolho e salada de tomate*.	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã*.
	* Poderá ser substituída por banana ou laranja			* Poderá ser substituído por beterraba ou cenoura	* Poderá ser substituída por banana ou laranja
semana 2	R5.8 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	R1.9 Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa)*, arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	L4 Suco de uva integral, bolo de fuba e uma banana
		* Poderá ser substituído por sassami		* servir separado da salada de frutas	
semana 3	L1.2 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma maçã.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	R1.13 Arroz integral, frango ensopado (sassami) com ervilha e milho, refogado de couve e salada de cenoura cozida.	R5.3 Arroz, feijão, fortila, abobora refogada, salada de repolho e tomate	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã*.
		* Poderá ser substituída por laranja			
semana 4	R6.5 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas,batata refogada, feijão, salada de cenoura crua ralada e salada de repolho	L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã*	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	FERIADO	R4.3 Arroz, feijão, peixe assado, purê de batatas* salada de beterraba cozida e salada de acelga.
			* servir separado da salada de frutas		* Poderá ser servido batatas em cubos
semana 5	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta*, couve picada, salada de cenoura cozida.	L4 Suco de uva integral, bolo de fuba e uma banana			
	* Poderá ser substituído por creme de milho				

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
c) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Potente

Gerente de Alimentação Escolar

Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvia Brancini

Matrícula 229.325-0-01