

CARDAPIO III: LANCHE JUNTOS: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos. MAIO/2016 1ª SEMANA  
 Lotes 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 02/05/2016	Terça - Feira 03/05/2016	Quarta - Feira 04/05/2016	Quinta - Feira 05/05/2016	Sexta - Feira 06/05/2016
<b>MATUTINO</b>	<b>L1.6</b> Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã*.  * Poderá ser substituída por banana ou laranja	<b>R6.2</b> Risoto de frango/arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de açafrão e uma maçã.	<b>L3.2</b> Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo) cenoura ralada e açafrão.	<b>R1</b> Arroz, feijão, frango(peito) refogado com molho de tomate (feito na escola) desfiado, polenta, salada de repolho e salada de tomate*.  * Poderá ser substituído por beterraba ou cenoura	<b>L5.2</b> Suco de uva, tora de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã*.  * Poderá ser substituída por banana ou laranja
	Segunda - Feira 02/05/2016	Terça - Feira 03/05/2016	Quarta - Feira 04/05/2016	Quinta - Feira 05/05/2016	Sexta - Feira 06/05/2016
<b>ALMOÇO</b>	<b>A2.2</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga e salada de chuchu cozido.  Segunda - Feira 02/05/2016	<b>A5.3</b> Arroz, feijão, forral(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate(feito na escola) salada de açafrão e salada de tomate.  Terça - Feira 03/05/2016	<b>A1.9</b> Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.  Quarta - Feira 04/05/2016	<b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão salada de repolho e salada de cenoura crua ralada  Quinta - Feira 05/05/2016	<b>A2.1</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aljím cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida  Sexta - Feira 06/05/2016
<b>VESPERTINO</b>	<b>R5.3</b> Arroz, feijão, farinha, abóbora refogada, salada de repolho e tomate  02/05/2016	<b>L2.2</b> Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.  * servir separado da salada de frutas  Terça - Feira 03/05/2016	<b>R2.1</b> Arroz, feijão, carne bovina de panela fritada, aljím cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate.  Quarta - Feira 04/05/2016	<b>L4.1</b> Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana  Quinta - Feira 05/05/2016	<b>R1.9</b> Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa)* arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.  Sexta - Feira 06/05/2016
<b>NOTURNO</b>	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:  
 a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, Açafrão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho), ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.  
 c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM,  
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Tottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula Nº 81.988-7-01

**Ane Sônia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO : mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MAIO /2016 - 2ª SEMANA

Lotês 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 09/05/2016	Terca - Feira 10/05/2016	Quarta - Feira 11/05/2016	Quinta - Feira 12/05/2016	Sexta - Feira 13/05/2016
<b>MATUTINO</b>	<b>R5.8</b> Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de azeitona	<b>R1.9</b> Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa)*, arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.	<b>R3.2</b> Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	<b>L2.2</b> Salada de frutas(frango, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	<b>L4</b> Suco de uva integral, bolo de fuba e uma banana
	* Poderá ser substituído por salsami			* servir separado da salada de frutas	
	Segunda - Feira 09/05/2016	Terca - Feira 10/05/2016	Quarta - Feira 11/05/2016	Quinta - Feira 12/05/2016	Sexta - Feira 13/05/2016
<b>ALMOÇO</b>	<b>A1.8</b> Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata*, salada de azeitona e salada de beterraba crua ralada.	<b>A5.4</b> Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora e salada de tomate	<b>A2.14</b> Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batatas*, salada de cenoura cozida e salada de flocos	<b>A3.1</b> Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	<b>A6.4</b> Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
	* Poderá ser servido polenta		* Poderá ser substituído por alpim		
	Segunda - Feira 09/05/2016	Terca - Feira 10/05/2016	Quarta - Feira 11/05/2016	Quinta - Feira 12/05/2016	Sexta - Feira 13/05/2016
<b>VEPERTINO</b>	<b>L5.2</b> Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã*.	<b>L1.20</b> Leite com achocolatado, biscoito maria e uma maçã.	<b>L1.7</b> Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.	<b>R5.8</b> Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de azeitona	<b>R2.13</b> Arroz, feijão, carne bovina em lascas ensopada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de tomate e salada de azeitona.
	* Poderá ser substituída por laranja				
<b>NOTURNO</b>	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (azeitona, Alface, Almeirão, Agrião, Chictória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).  
 c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.  
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Zottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 81.988-7-01

**Aparecida Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01



**CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MAIO/2016 3ª semana**

Lotos 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7

	Segunda - Feira 16/05/2016	Terça - Feira 17/05/2016	Quarta - Feira 18/05/2016	Quinta - Feira 19/05/2016	Sexta - Feira 20/05/2016
<b>MATUTINO</b>	<b>L1.20</b> Leite com achocolatado, biscoito maria e uma maçã.	<b>L5.1</b> Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	<b>R1.13</b> Arroz integral, frango ensopado (sassami) com ervilha e milho, refogado de couve e salada de cenoura cozida.	<b>R5.3</b> Arroz, feijão, fortilia, abóbora refogada, salada de repolho e tomate	<b>L5.2</b> Suco de uva, torta de bolacha com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã*.
	Segunda - Feira 16/05/2016	Terça - Feira 17/05/2016	Quarta - Feira 18/05/2016	Quinta - Feira 19/05/2016	Sexta - Feira 20/05/2016
<b>ALMOÇO</b>	<b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	<b>A1.9</b> Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	<b>A2.3</b> Arroz, feijão, picadinho de carne* em iscas, batata refogada, salada de repolho	<b>A1.1</b> Arroz, feijão, frango ensopado, alface cozido*, salada de agrião e salada de abobrinha ralada * Poderá ser servido creme de milho	<b>A5.10</b> Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga
	Segunda - Feira 16/05/2016	Terça - Feira 17/05/2016	Quarta - Feira 18/05/2016	Quinta - Feira 19/05/2016	Sexta - Feira 20/05/2016
<b>VESPERTINO</b>	<b>R2.4</b> Arroz, feijão, carne moída refogada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	<b>R3.2</b> Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	<b>L2.3</b> Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma banana. * Poderá ser substituído por bolacha maria	<b>L1.7</b> Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.	<b>R6</b> Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja).
<b>NOTURNO</b>	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

- a) Para todos os lanches, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser oferecido até duas vezes em uma mesma semana e, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Tottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

**Ane Sivia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MAIO/2015 4ª SEMANA

Lotês 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7

	Segunda - Feira 23/05/2016	Terça - Feira 24/05/2016	Quarta - Feira 25/05/2016	Quinta - Feira 26/05/2016	Sexta - Feira 27/05/2016
MATUTINO	<b>R6.5</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas,batata refogada, feijão, salada de cenoura crua ralada e salada de repolho	<b>L1.6</b> Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã*	<b>L2.2</b> Salada de Frutas(frango, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	<b>R4.3</b> Arroz, feijão, peixe assado, purê de batatas* salada de beterraba cozida e salada de acelga.	
	Segunda - Feira 23/05/2016	Terça - Feira 24/05/2016	Quarta - Feira 25/05/2016	Quinta - Feira 26/05/2016	Sexta - Feira 27/05/2016
ALMOÇO	<b>A2.14</b> Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata*, salada de cenoura cozida e salada de fraca	<b>A1.1</b> Arroz, feijão, frango ensopado, alpim cozido, salada de agridão e salada de abobrinha ralada.	<b>AG.4</b> Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	<b>FERIADO</b>	<b>A1</b> Arroz, feijão, frango ensopado* (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida. * Poderá ser substituído por sassami
	Segunda - Feira 23/05/2016	Terça - Feira 24/05/2016	Quarta - Feira 25/05/2016	Quinta - Feira 26/05/2016	Sexta - Feira 27/05/2016
VESPERTINO	* Poderá ser substituído por alpim			<b>FERIADO</b>	<b>L1.6</b> Vitamina de banana (leite, banana e aveia) biscoito salgado integral, mel e uma maçã
	Segunda - Feira 23/05/2016	Terça - Feira 24/05/2016	Quarta - Feira 25/05/2016	Quinta - Feira 26/05/2016	Sexta - Feira 27/05/2016
NOTURNO	<b>L2.2</b> Salada de frutas(frango, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	<b>R5.8</b> Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	<b>R1.8</b> Arroz, feijão, frango ensopado (sassami) abobora refogada, salada de agridão e salada de chuchu cozido.	<b>FERIADO</b>	
	Segunda - Feira 23/05/2016	Terça - Feira 24/05/2016	Quarta - Feira 25/05/2016	Quinta - Feira 26/05/2016	Sexta - Feira 27/05/2016

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, Alface, Almeirão, Agridão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).  
c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.  
d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Voltene**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 181.988-7-01

**Ane Silveira Brandini**  
Matrícula 229.325-0-01



CARDBOIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MAIO/2016 - 5ª SEMANA

Lotês 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 30/05/2016	Terça - Feira 31/05/2016	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
<b>MATUTINO</b>	<b>R1.4</b> Arroz, feijão, frango ensopado/coxa e sobrecoxa), polenta*, couve picada, salada de cenoura cozida.  * Poderá ser substituído por creme de milho	<b>L4</b> Suco de uva integral, bolo de tubá e uma banana			
	Segunda - Feira 30/05/2016	Terça - Feira 31/05/2016			
<b>ALMOÇO</b>	<b>A5.10</b> Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de açaíça picada.	<b>A3.2</b> Arroz, feijão, carne suína acebolada, fofofa de cenoura, salada de couve e uma laranja			
	Segunda - Feira 30/05/2016	Terça - Feira 31/05/2016			
<b>VESPERTINO</b>	<b>L1.20</b> Leite com achocolatado, biscoito maria e uma maçã.	<b>R2.13</b> Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de tomate e salada de açaíça.			
	Segunda - Feira 30/05/2016	Terça - Feira 31/05/2016			
<b>NOTURNO</b>	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM MATUTINO

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Açaíça, Alfaca, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

*Renato Vottene*  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

*Ane Silvia Brádmir*  
 Matrícula 229.325-0-01