



ENSINO REGULAR (Escolas de Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA) - JUNHO/2016

LOTES: 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7

	Segunda - Feira 30/05/2016	Terça - Feira 30/05/2016	Quarta - Feira 01/06/2016	Quinta - Feira 02/06/2016	Sexta - Feira 03/06/2016
semana 1	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado/coxa e sobrecoxa), polenta *, couve picada, salada de cenoura cozida. * Poderá ser substituído por creme de milho	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L6.2 Leite com café, cura de maçã (com aveia e mel) e uma banana.
	Segunda - Feira 06/06/2016	Terça - Feira 07/06/2016	Quarta - Feira 08/06/2016	Quinta - Feira 09/06/2016	Sexta - Feira 10/06/2016
semana 2	L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	L6.3 Leite com café, bolo de cenoura e uma banana.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em flocos, apim apim cozido, salada de tomate e salada de rúcula	R1.9 polenta, frango ensopado/coxa e sobrecoxa) *, arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate. * Poderá ser substituído por salsami;
	Segunda - Feira 13/06/2016	Terça - Feira 14/06/2016	Quarta - Feira 15/06/2016	Quinta - Feira 16/06/2016	Sexta - Feira 17/06/2016
semana 3	R8 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja * *Poderá ser berbermota e ou Pokan	L6.1 Leite com café, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã.	R1.13 Arroz integral, frango ensopado (salsami) com ervilha e milho, refogado de couve e salada de cenoura cozida.	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango(feijo) desfiado com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã.	R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada salada de tomate e salada de acelga.
	Segunda - Feira 20/06/2016	Terça - Feira 21/06/2016	Quarta - Feira 22/06/2016	Quinta - Feira 23/06/2016	Sexta - Feira 24/06/2016
semana 4	L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã.	R4.3 Arroz, feijão, peixe assado, purê de batatas * salada de beterraba cozida e salada de acelga.	L6.2 Leite com café, cura de maçã (com aveia e mel) e uma banana.	R7.1 Sopa canja(arroz,sobrecoxa de frango, alho, tomate, tomate,cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche	L1.20 Leite com achocolatado *, biscoito maria e uma banana. * Poderá ser servido quente
	Segunda - Feira 27/06/2016	Terça - Feira 28/06/2016	Quarta - Feira 29/06/2016	Quinta - Feira 30/06/2016	Sexta - Feira 01/07/2016
semana 5	L6.1 Leite com café, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã.	R5.3 Arroz, feijão, forralia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.	R7 Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de sanduíche integral.	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	R6.2 Risoto de frango/arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser oferecido até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
c) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tottene
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01