



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIAM - DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS
GEALI - GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410

Renato Lotiene
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01

CARDÁPIOS JUNHO/2016 - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS
LOTES: 1, 2, 3, 4,5, 6 e 7

CARDÁPIOS TIPO LANCHES - JUNHO - 2016			
Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
L1. Vitamina de banana (leite, banana e aveia), pão fatiado integral com mel	L1. Vitamina de banana (leite, banana), pão sem glúten com mel. Onde não houver fornecedor servir biscoito de polvilho sem glúten)	L1. Vitamina de banana (leite, banana e aveia), pão fatiado integral com doce de fruta diet.	L1. Vitamina de banana (leite sem lactose, banana e aveia), pão fatiado integral(sem lactose) com mel.
L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito sem glúten e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e doce de fruta diet ou queijo	Vitamina de banana (leite sem lactose, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.
L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura	Leite batido com banana e aveia, biscoito doce sem glúten	Leite batido com banana e aveia, barra de cereal diet ou biscoito doce integral	Leite(sem lactose) batido com banana e aveia, bolo de cenoura
L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito sem glúten com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de fruta diet.	Leite sem lactose batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.
L1.19 Leite batido com mamão e banana, pão doce e queijo	Leite batido com mamão e banana, pão sem glúten e queijo	Leite batido com mamão e banana, pão integral e queijo	Leite(sem lactose) batido com mamão e banana, pão doce e

			doce de banana
L1.20 Leite com achocolatado, biscoito Maria e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito sem glúten e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito integral e uma banana.	Leite sem lactose com achocolatado, biscoito Maria e uma banana.
L2.2. Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte.	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte sem lactose e aveia
L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana	Iogurte de morango, biscoito sem glúten e uma banana	Iogurte de morango, biscoito integral e uma banana	Iogurte de morango (sem lactose), biscoito caseiro e uma banana
L3.Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	L3.Suco de uva integral, pão sem glúten*, frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	L3.Suco de uva integral, pão integral, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	L3.Suco de uva integral, pão de cachorro quente(sem lactose)*, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã
L3.2Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão integral com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente(sem lactose)* com ovos mexidos(óleo, leite sem lactose e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)
L3.4 Suco de laranja integral	Suco de laranja integral com	Suco de laranja integral com	Suco de laranja integral com

com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	cenoura, pão sem glúten* de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	cenoura, pão integral com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.
L3.5 Suco de uva integral, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate, alface e tomate.	Suco de uva integral, pão sem glúten com carne moída refogada com molho de tomate, alface e tomate.	Suco de uva integral, pão integral com carne moída refogada com molho de tomate, alface e tomate.	Suco de uva integral, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate, alface e tomate.
L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	Suco de uva integral, biscoito sem glúten e uma banana	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma banana	Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.
L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, arroz com legumes cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
L6.1 Leite com café, pão integral, doce de banana, queijo e uma maçã.	Leite com café, biscoito sem glúten, doce de banana, queijo e uma maçã.	Leite com café, pão integral, doce de fruta diet, queijo e uma maçã.	Leite sem lactose com café, pão integral, doce de banana, queijo e uma maçã.
L6.2 Leite com café, cuca de maçã(com aveia e mel) e uma banana	Leite com café, biscoito sem glúten e uma banana.	Leite com café (adocante), pão integral, queijo e uma banana	Leite sem lactose com café, cuca de maçã(com aveia e mel) e uma banana
L6.3 Leite com café, bolo de cenoura e uma banana.	Leite com café, biscoito sem glúten e uma banana.	Leite com café, biscoito integral e uma banana.	Leite sem lactose com café, bolo de cenoura e uma banana.
L6.6 Leite com café, pão doce liso, queijo e uma banana.	Leite com café, pão sem glúten e uma banana.	Leite com café, pão integral, queijo e uma banana.	Leite sem lactose com café, pão doce liso, doce de banana e uma banana.

CARDÁPIOS TIPO REFEIÇÃO SALGADA - JUNHO - 2016

Renato Torfene

Ana Sílvia Brandini

Gerente de Alimentação Escolar Matrícula 229.325-0-01

Matrícula n.º 1988-7-01

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve picada e salada de cenoura crua ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	Arroz integral, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.
R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
R1.9 Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate
R1.13 Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).
R2.4 Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, repolho e salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	Arroz integral, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.

R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.8 Arroz integral, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.8 Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga
R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz integral, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.
A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata(leite sem lactose), salada de cenoura cozida e salada de alface.
R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz integral, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.
R4.3 Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz integral, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê(com leite sem lactose) de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga

<p>R5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.</p>	<p>R5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate</p>	<p>R5.3 Arroz integral, feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate</p>	<p>R5.3 Arroz, feijão, ovo mexido sem queijo, abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate</p>
<p>R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de acelga.</p>	<p>R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de acelga.</p>	<p>R5.4 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de acelga.</p>	<p>R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de acelga.</p>
<p>R5.8 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz, feijão, omelete(ovo mexido) de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>
<p>R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja</p>	<p>Macarrão sem glúten com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja</p>	<p>Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja</p>	<p>Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja</p>
<p>R6.2 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de</p>	<p>Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.</p>	<p>Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.</p>	<p>Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.</p>

acelga e uma maçã.			
R6.5 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	Arroz integral carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada
R7 Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de forma.	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e dois biscoito de polvilho salgado	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão integral.	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de forma.
R7.1 Sopa canja (arroz, sobrecoxa de frango, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e duas fatias de pão.	Sopa canja (arroz, sobrecoxa de frango, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e dois biscoito de polvilho salgado	Sopa canja (arroz integral, sobrecoxa de frango, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e duas fatias de pão.	Sopa canja (arroz, sobrecoxa de frango, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e duas fatias de pão.
OBSERVAÇÕES	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo. * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.	* verificar a rotulagem dos produtos que deve informar "não contém lactose".

Renato Toriane

Gerente de Alimentação Escolar

Matrícula nº 190988-7-01

Ana Sílvia Brandini

Matrícula 229.325-0-01

CARDÁPIOS TIPO ALMOÇO - JUNHO - 2016

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
A1 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	Arroz integral, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.
A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz integral, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.
A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho	Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho	Arroz integral, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho	Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho
A1.8 Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz integral, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata(leite sem lactose), salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.
A1.9 Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho(com amido de milho) , salada de beterraba e salada de couve picada.	Arroz integral, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho (leite sem lactose), salada de beterraba e salada de couve picada.

Kenato Vattene

Gerente de Alimentação Escolar

Matrícula nº 988-7-01

Ana Sílvia Brandini

Matrícula 229.325-0-01

A2.3	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, batata refogada, salada de repolho	Arroz, feijão, carne em iscas, batata refogada, salada de repolho	Arroz integral, feijão, picadinho de carne em iscas, batata refogada, salada de repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, batata refogada, salada de repolho
R2.8	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e rúcula.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.8 Arroz integral, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.
A2.14	Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata(leite sem lactose), salada de cenoura cozida e salada de alface.
A3.1	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz integral, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.
A3.2	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz integral, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.
A5.3	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz integral, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate
A5.4	Arroz, feijão,	A5.4 Arroz, feijão, omelete	A5.4 Arroz integral, feijão,	A5.4 Arroz, feijão, ovos mexidos com

Renato Porteiro

Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 981.988-7-01

Ane Silvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01

omelete de espinafre, purê de abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	de espinafre, purê de abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	omelete de espinafre, purê de abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	espinafre, purê de abóbora e salada de tomate.
A5.9 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, ovos mexidos de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.
A5.10 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.
A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão*, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada
A6.2 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado com molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	A6.2 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	A6.2 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	A6.2 Risoto de frango (arroz com peito de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.
A6.4 Macarrão com carne moída, tomate,cebola,cenoura	Macarrão sem glúten com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de	Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola),	Macarrão com carne moída, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de

Renato Tottene

Gerente de Alimentação Escolar

Matricula Nº 81.988-7-01

Ana Sílvia Brandini

Matricula 229.325-0-01

tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
R7 Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de forma.	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e dois biscoito de polvilho	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão integral.	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de forma.
R7.1 Sopa canja (arroz, sobrecoxa de frango, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e duas fatias de pão.	Sopa canja (arroz, sobrecoxa de frango, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e dois biscoito de polvilho salgado	Sopa canja (arroz integral, sobrecoxa de frango, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e duas fatias de pão.	Sopa canja (arroz, sobrecoxa de frango, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e duas fatias de pão.
OBSERVAÇÕES	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.	* Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar " não contém lactose".

ATENÇÃO! As crianças e/ou adolescentes com Necessidade Alimentar Especial não devem ser separadas dos seus colegas na hora das refeições. Os cardápios específicos foram adaptados para ficar o mais próximo das refeições servidas a todos os escolares.