



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE JUNTO: mesmo lanche para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos Fevereiro/2015 1ª SEMANA

LOTES III e IV

	Segunda - Feira 09/02/2015	Terça - Feira 10/02/2015	Quarta - Feira 11/02/2015	Quinta - Feira 12/02/2015	Sexta - Feira 13/02/2015
MATUTINO	L2 - Iogurte de morango, granola* e uma maçã. * servir separado do iogurte	R6.3 - Macarrão com carne moída, tomate, cebola, cenoura tempero verde e molho de tomate (feito na escola), feijão, salada de beterraba cozida e salada de repolho.	L1 - Vitamina de banana (leite, banana e aveia), pão fatiado integral com mel.	R3 - Arroz, feijão, carne suína acebolada, abóbora refogada, salada de cenoura crua ralada e salada de couve picada.	L1.1 - Leite, cuca de banana com aveia e mel e uma fatia de abacaxi.
ALMOÇO	A6.1 - Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, feijão, batata refogada, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A5.1 - Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola) salada de abobrinha crua ralada e salada de tomate.	A1 - Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada cenoura cozida.	A2 - Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória.	R2 - Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.
VESPERTINO	L1.3 - Creme de aveia feito na escola (leite, amido de milho, açúcar e aveia), biscoito maria ou maisena e uma laranja.	L2.1 - Salada de frutas (mamão, banana, goiaba e abacaxi), com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	R2.1 - Arroz, feijão, carne bovina de panela fatiada, aipim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate.	L3.1 - Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado (peito) com tempero verde, e molho de de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatias, milho e ervilha.	R2.4 - Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde e salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.
NOTURNO	IDEM MATUTINO	IDEM MATUTINO	IDEM MATUTINO	IDEM MATUTINO	IDEM MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes III e IV correspondentes aos contratos 084/2009 e 085/2009 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho ou Coxão mole Moído, Músculo em cubos e Patinho ou Coxão Mole em bifês.
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alfaca, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

Renato Nogueira
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvana Brandini
 Matrícula 229.325-0-01