

ESTADO DE SANTA CATARINA
 SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
 DIAE- DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE
 GEALI – GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410



CARDÁPIOS FEVEREIRO/2016 - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS
LOTES: 2, 4, 6 e 7

CARDÁPIOS TIPO LANCHES - FEVEREIRO			
Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
L1. Vitamina de banana (leite, banana e aveia), pão fatiado integral com mel	L1. Vitamina de banana (leite, banana), pão sem glúten com mel. Onde não houver fornecedor servir biscoito doce sem glúten)	L1. Vitamina de banana (leite, banana e aveia), pão fatiado integral com queijo OU doce de fruta diet.	L1. Vitamina de banana (leite sem lactose, banana e aveia), pão fatiado integral (sem lactose) com mel. * Onde não houver fornecedor servir arroz)
L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura	Leite batido com banana e aveia, biscoito doce sem glúten	Leite batido com banana e aveia, barra de cereal diet ou biscoito doce integral	Leite (sem lactose) batido com banana e aveia, bolo de cenoura
L1.14 Leite batido com mamão e banana, pão doce com doce de banana	Leite batido com mamão e banana, biscoito doce sem glúten	Leite batido com mamão e banana, pão integral com queijo ou doce de fruta diet	Leite sem lactose batido com mamão e banana, pão doce com doce de banana
L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito sem glúten com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de fruta diet.	Leite sem lactose batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.
L1.20 Leite com achocolatado,	Leite com achocolatado, biscoito	Leite com achocolatado, biscoito	Leite sem lactose com

Renato Tottene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 187.988-7-01

Ane Silya Brandini
 Matrícula 229.325-0-01

biscoito Maria e uma banana.	sem glúten e uma banana.	integral e uma banana.	achocolatado, biscoito Maria e uma banana.
L2.2. Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte.	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte sem lactose e aveia *Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose
L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana	Iogurte de morango, biscoito sem glúten e uma banana	Iogurte de morango, biscoito integral e uma banana	Iogurte de morango (sem lactose), biscoito caseiro e uma banana
L3.4 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	Suco de laranja integral com cenoura, pão integral com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.
L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	Suco de uva integral, biscoito sem glúten e uma banana	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma banana	Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.
L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, arroz com legumes cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
L5.2 Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de biscoito sem glúten com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite sem lactose, açúcar e amido de milho) e uma maçã.

CARDÁPIOS TIPO REFEIÇÃO SALGADA - FEVEREIRO - 2016

Renato Tottoli
Gerente de Alimentação Escolar
Matriçula nº 181988-7-01

Ane Sílvia Brandini
Matriçula 229.325-0-01

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
R1.4 Arroz, feijão, frango e ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, picada e salada de cenoura crua ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	Arroz integral, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.
R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz integral, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga
R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de tomate e salada de acelga. *(feito com amido de milho)	Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de tomate e salada de acelga. *(feito com leite sem lactose)
R2 Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, abobrinha e salada de chicória.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória.
R3.3 Arroz, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola, tomate, tempero verde, colorau), aipim cozido, couve picada, salada de tomate	Arroz, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola, tomate, tempero verde, colorau), aipim cozido, salada de couve picada, salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola, tomate, tempero verde, colorau), aipim cozido, salada de couve picada, salada de tomate	Arroz, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola, tomate, tempero verde, colorau), aipim cozido, salada de couve picada, salada de tomate
R6 Macarrão com carne	Macarrão sem glúten com	Macarrão com carne moída.	Macarrão com carne moída (tomate,

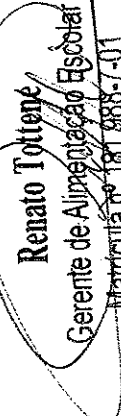
Renato Tottone
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 187.988-1-01

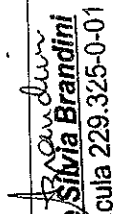
Ane Silvia Brandini
 Ane Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01

moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja)	carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja)	(tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja)	cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja
OBSERVAÇÕES	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo. * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.	* Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar "não contém lactose".

CARDÁPIOS TIPO ALMOÇO - FEVEREIRO - 2016

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
A1.2 Arroz, feijão, salsami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz, feijão, salsami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz integral, feijão, salsami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz, feijão, salsami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.
A1.8 Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz integral, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata (leite sem lactose), salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.


Renato Tottene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 101.388-1-01


Ane Sílvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01

A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
A2.15 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido.
A5.9 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, ovos mexidos de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.
A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.
OBSERVAÇÕES	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	*As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clínico do escolar.	* Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar " não contém lactose".	

ATENÇÃO! As crianças e/ou adolescentes com Necessidade Alimentar Especial não devem ser separadas dos seus colegas na hora das refeições. Os cardápios específicos foram adaptados para ficar o mais próximo das refeições servidas a todos os escolares.

Renato Todere
 Presidente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 107.906-7-01

Ane Sílvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01