



ESTADO DE SANTA CATARINA  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIAM - DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS  
GEALI - GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410

**CARDÁPIOS ABRIL/2016 - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS**  
**LOTES: 1, 2, 3, 4,5, 6 e 7**

<b>CARDÁPIOS TIPO LANCHES - ABRIL - 2016</b>				
<b>Cardápios Padrão</b>	<b>Cardápios Celíacos</b>	<b>Cardápios Diabéticos</b>	<b>Cardápios Intolerantes a Lactose</b>	
L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito sem glúten e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e doce de fruta diet ou queijo	Vitamina de banana (leite sem lactose, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.	
L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura	Leite batido com banana e aveia, biscoito doce sem glúten	Leite batido com banana e aveia, barra de cereal diet ou biscoito doce integral	Leite(sem lactose) batido com banana e aveia, bolo de cenoura	
L1.15 Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de banana.	Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), rosquinha de polvilho sem glúten.	Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de fruta diet.	Vitamina* de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral e doce de banana. *Leite sem lactose	
L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito sem glúten com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de fruta diet.	Leite sem lactose batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	
L1.19 Leite batido com mamão e banana, pão doce e queijo	Leite batido com mamão e banana, pão sem glúten e queijo	Leite batido com mamão e banana, pão integral e queijo	Leite(sem lactose) batido com mamão e banana, pão doce e	

**Ané Silvia Brito**  
Matriçula 229.325-0-01

**Renato Tolpelt**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matriçula n. 167.988-7-01

				doce de banana
L1.20 Leite com achocolatado, biscoito Maria e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito sem glúten e uma banana.		Leite com achocolatado, biscoito integral e uma banana.	Leite sem lactose com achocolatado, biscoito Maria e uma banana.
L2.2. Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte.		Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte sem lactose e aveia *Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose
L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana	Iogurte de morango, biscoito sem glúten e uma banana		Iogurte de morango, biscoito integral e uma banana	Iogurte de morango (sem lactose), biscoito caseiro e uma banana
L3.Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	L3.Suco de uva integral, pão sem glúten*, frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)		L3.Suco de uva integral, pão integral, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	L3.Suco de uva integral, pão de cachorro quente(sem lactose)*, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)
L3.2.Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem		L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão integral com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2.Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente(sem lactose)* com ovos mexidos(óleo, leite sem lactose e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver

Ana Sílvia Brindini  
Matrícula 229.325-0-0

Renato Torzine  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 61.988-7-01

	glúten)			fornecedor servir arroz OU macarrão)
L3.4 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	Suco de laranja integral com cenoura, pão integral com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.		Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.
L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	Suco de uva integral, biscoito sem glúten e uma banana	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma banana		Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.
L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana.	L4.1 Suco de abacaxi, biscoito sem glúten e uma banana.	L4.1 Suco de abacaxi, barra de cereal diet e uma banana		L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana.
L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, arroz com legumes cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.		Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
L5.2 Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de biscoito sem glúten com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma maçã.		Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite sem lactose, açúcar e amido de milho) e uma maçã.
<b>CARDÁPIOS, TIPO REFEIÇÃO SALGADA - ABRIL - 2016</b>				
<b>Cardápios Padrão</b>	<b>Cardápios Celíacos</b>	<b>Cardápios Diabéticos</b>		<b>Cardápios Intolerantes a Lactose</b>
R1 Arroz, feijão, frango (peito) refogado com molho de tomate (feito na escola) desfiado, polenta, salada de repolho e salada de tomate.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz integral, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.		Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.

**Ane Sora Brandini**  
Matricula 229.325-0-0

**Renato Tarcene**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matricula nº 181.988-7-01

R1.4	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve picada e salada de cenoura crua ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	Arroz integral, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.
R1.5	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz integral, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga
R1.8	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
R1.9	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate
R1.13	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).

*Angela Lúcia*  
 Ana Sílvia Brandini  
 Matrícula 229.325-0-01

*Renato Tottene*  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 784.988-7-01

R2.1 Arroz, feijão, carne bovina de panela fatiada, aipim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate	Arroz, feijão*, carne bovina de panela fatiada, aipim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne bovina de panela fatiada, aipim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina de panela fatiada, aipim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate
R2.4 Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	Arroz integral, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.
R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz integral, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz, feijão, carne em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.
R2.15 Arroz, carne moída refogada com grão de bico, salada de beterraba e salada de acelga picada.	Arroz, carne moída refogada com grão de bico, salada de beterraba e salada de acelga picada	Arroz integral, carne moída refogada com grão de bico, salada de beterraba e salada de acelga picada	Arroz, carne moída refogada com grão de bico, salada de beterraba e salada de acelga picada
R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína, em cubos, arroz integral, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.

*Ane Sílvia Brandini*  
**Ane Sílvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

*Renato Taveira*  
**Renato Taveira**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

<p><b>R4.3</b> Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz integral, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê(com leite sem lactose) de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>
<p><b>R5.3</b> Arroz, feijão, fortaleza (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.</p>	<p><b>R5.3</b> Arroz, feijão, fortaleza (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate</p>	<p><b>R5.3</b> Arroz integral, feijão, fortaleza (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate</p>	<p><b>R5.3</b> Arroz, feijão, ovo mexido sem queijo, abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate</p>
<p><b>R5.8</b> Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>	<p>Arroz, feijão, omelete(ovo mexido) de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga</p>
<p><b>R6</b> Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja</p>	<p>Macarrão sem glúten com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja</p>	<p>Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja</p>	<p>Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja</p>
<p><b>R6.2</b> Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de</p>	<p>Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e uma maçã.</p>	<p>Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.</p>	<p>Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.</p>

**Ane SIMA**  
Matriçula 229.325-0-01

**Renato Torres**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matriçula nº 181.988-7-01

acelga e uma maçã.				
<b>R6.5</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	Arroz integral carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada		Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada
<b>OBSERVAÇÕES</b>	*Feijão não deve ser engrassado com farinha de trigo.  * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clínico do escolar.		* verificar a rotulagem dos produtos que deve informar "não contém lactose".

**CARDÁPIOS TIPO ALMOÇO - ABRIL - 2016**

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
<b>A1</b> Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	Arroz integral, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.
<b>A1.1</b> Arroz, feijão, frango ensopado, alpim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado, alpim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz integral, feijão, frango ensopado, alpim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado, alpim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.
<b>A1.2</b> Arroz, feijão, sassami ao molho de tomate (feito	<b>A1.2</b> Arroz, feijão, sassami ao molho de tomate (feito na	<b>A1.2</b> Arroz integral, feijão, sassami ao molho de tomate	<b>A1.2</b> Arroz, feijão, sassami ao molho de

**Ane Sora Bráhmni**  
Matrícula 229.325-0-01

**Renato Tókere**  
Secretário de Alimentação Escolar

na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	(feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.
A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho	Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho	Arroz integral, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho	Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho
A1.8 Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz integral, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata( leite sem lactose), salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.
A1.9 Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho( com amido de milho), salada de beterraba e salada de couve picada.	Arroz integral, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho (leite sem lactose), salada de beterraba e salada de couve picada.
A2.2 Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga picada e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga picada e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga picada e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga picada e salada de chuchu cozido.
A2.3 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, batata refogada, salada de repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, batata refogada, salada de repolho	Arroz integral, feijão, picadinho de carne em iscas, batata refogada, salada de repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, batata refogada, salada de repolho

*Arne Silvia Bittencourt*  
**Arne Silvia Bittencourt**  
 Matrícula 229.325-0-01

*Renato Lottene*  
**Renato Lottene**  
 Serente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01



<b>A2.11</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
<b>A2.14</b> Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	<b>A2.14</b> Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	<b>A2.14</b> Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	<b>A2.14</b> Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata (leite sem lactose), salada de cenoura cozida e salada de alface.
<b>A3.1</b> Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrão com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrão com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz integral, farofa de cenoura, salada de agrão com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz integral, farofa de cenoura, salada de agrão com laranja em cubos.
<b>A3.2</b> Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz integral, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.
<b>A5.3</b> Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate.	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate.
<b>A5.4</b> Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	<b>A5.4</b> Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	<b>A5.4</b> Arroz integral, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	<b>A5.4</b> Arroz, feijão, ovos mexidos com espinafre, purê de abóbora e salada de tomate.

<p><b>A5.10</b> Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.</p>	<p>Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.</p>	<p>Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.</p>	<p>Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.</p>
<p><b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.</p>	<p><b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão*, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada</p>	<p><b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada</p>	<p><b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada</p>
<p><b>A6.4</b> Macarrão com carne moída, tomate,cebola,cenoura tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.</p>	<p><b>Macarrão sem glúten</b> com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.</p>	<p>Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.</p>	<p>Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.</p>
<p><b>OBSERVAÇÕES</b></p>	<p>*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".</p>	<p>* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.</p>	<p>* Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar " não contém lactose".</p>

**ATENÇÃO!** As crianças e/ou adolescentes com Necessidade Alimentar Especial não devem ser separadas dos seus colegas na hora das refeições. Os cardápios específicos foram adaptados para ficar o mais próximo das refeições servidas a todos os escolares.

*Ana Silvia Brantini*  
**Ana Silvia Brantini**  
 Matrícula 229.325-0-01

*Renata Pereira*  
**Renata Pereira**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01