

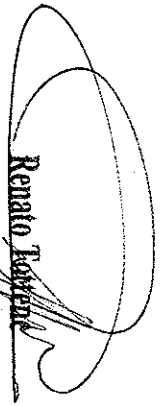


CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos - ABRIL/2016 1ª SEMANA

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
					01/04/2016
MATUTINO					R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado/coxa e sobrecoxa), polenta*, couve picada, salada de cenoura cozida. * Poderá ser substituído por creme de milho
	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
					01/04/2016
ALMOÇO					A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpin cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida
	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
					01/04/2016
VESPERTINO					L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.


 Renato Targino
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01


 Ané Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



CARÓTIPO III- LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos ABRIL/2016 - 2ª SEMANA

Lotes 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 04/04/2016	Terça - Feira 05/04/2016	Quarta - Feira 06/04/2016	Quinta - Feira 07/04/2016	Sexta - Feira 08/04/2016
MATUTINO	L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã.*	R6.2 Risoto de frango/arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempo verde, disco tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de azeite e uma maçã	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de queijo quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo) cenoura ralada e alicke.	R1 Arroz, feijão, frango(peito) refogado com molho de tomate (feito na escola) desfiado, polenta, salada de repolho e salada de tomate.*	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.
	Segunda - Feira 04/04/2016	Terça - Feira 05/04/2016	Quarta - Feira 06/04/2016	Quinta - Feira 07/04/2016	Sexta - Feira 08/04/2016
ALMOÇO	A1.8 Arroz, feijão, salsami enopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata*, salada de azeite e salada de beterraba crua ralada. * Poderá ser servido polenta	A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora e salada de tomate	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata*, salada de cenoura cozida e salada de lilece * Poderá ser substituído por alpin	A3.1 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempo verde e molho de tomate (feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
	Segunda - Feira 04/04/2016	Terça - Feira 05/04/2016	Quarta - Feira 06/04/2016	Quinta - Feira 07/04/2016	Sexta - Feira 08/04/2016
VESPERTINO	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempo verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	L2.2 Salada de frutas(morango, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	R1.13 Arroz integral, frango enopado(salsami) com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	R5.8 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de azeite
	Segunda - Feira 04/04/2016	Terça - Feira 05/04/2016	Quarta - Feira 06/04/2016	Quinta - Feira 07/04/2016	Sexta - Feira 08/04/2016
NOCTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lanches os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coão mole e Coão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(azeite, Afaze, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tottens
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III - LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos ABRIL/2016 3ª semana

	Lotes 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7			
	Segunda - Feira 11/04/2016	Terça - Feira 12/04/2016		
MATUTINO	R5.8 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana		
		R1.9 Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa)*, arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate. * Poderá ser substituído por salsami		
ALMOÇO	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas,batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	A1.9 Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.		
		A2.3 Arroz, feijão, picadinho de carne* em iscas, batata refogada, salada de repolho		
VESPERTINO	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma banana. * Poderá ser substituído por bolacha maria	L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.		
		R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.		
NOTURNO		L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme de leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.		
		A5.10 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga		
NOTURNO		Quarta - Feira 13/04/2016	Quinta - Feira 14/04/2016	Sexta - Feira 15/04/2016
IDEM REGULAR MATUTINO		IDEM REGULAR MATUTINO		IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro, (acelga, Alfaca, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Torrella
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 1817088-7-01

Ane Sílvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos ABRIL/2015 - 4ª SEMANA

Lotés 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7

	Segunda - Feira 18/04/2016	Terça - Feira 19/04/2016	Quarta - Feira 20/04/2016	Quinta - Feira 21/04/2016	Sexta - Feira 22/02/2016
MATUTINO	R6.5 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de cenoura crua ralada e salada de repolho	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempo verde) e uma maçã.	FERIADO	R4.3 Arroz, feijão, peixe assado, purê de batatas* salada de beterraba cozida e salada de acelga.
				FERIADO	* Poderá ser servido batatas em cubos
ALMOÇO	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata*, salada de cenoura cozida e salada de lilece	A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, alpin cozido, salada de agrão e salada de abobrinha ralada.	A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempo verde e molho de tomate (feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	FERIADO	A1 Arroz, feijão, frango ensopado *(cou e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.
	* Poderá ser substituído por alpin			* Poderá ser substituído por sassami	
VESPERTINO	L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	R5.8 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado (sassami) abóbora refogada, salada de agrão e salada de chuchu cozido.	FERIADO	L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia) biscoito salgado integral, mel e uma maçã
	* servir separado da salada de frutas				
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lanches os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tottene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 184.988-7-01

Ana Sílvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

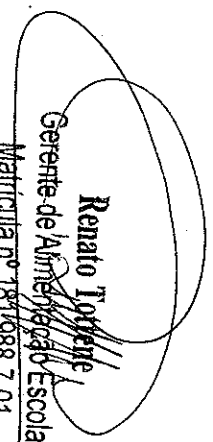
CARDÁPIO III- LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos ABRIL/2016 - 5ª SEMANA

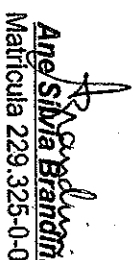
Lotens 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7

	Segunda - Feira 25/04/2016	Terça - Feira 26/04/2016	Quarta - Feira 27/04/2016	Quinta - Feira 28/04/2016	Sexta - Feira 29/04/2016
MATUTINO	R1.13 Arroz integral, frango ensopado (sassami) com ervilha e milho, refogado de couve e salada de cenoura cozida.	R2.15 Arroz, carne moída refogada com grão de bico, salada de beterraba e salada de acelga picada	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	RS.3 Arroz, feijão, farofa (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.
ALMOÇO	A5.10 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga picada.	A3.2 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja	A1.3 Arroz, feijão, frango (galetto) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada salada de tomate e salada de repolho	A6.4 Macarrão com carne moída(tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	A2.3 Arroz, feijão, picadinho de carne em teca, batata refogada, salada de repolho
	Segunda - Feira 25/04/2016	Terça - Feira 26/04/2016	Quarta - Feira 27/04/2016	Quinta - Feira 28/04/2016	Sexta - Feira 29/04/2016
VESPERTINO	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	R6.5 Arroz carreteiro com carne em teca com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de cenoura crua ralada e salada de repolho	R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, Afraze, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.


Renato Torres
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 181.988-7-01


Ane Silva Bragança
Matrícula 229.325-0-01